



DANSE ORIGINELLE
Réveillez la danse tribale au-dedans !

SAMEDI

25 AVRIL 2026

15h-18h

**L'Atelier 25
25 Rue des Fossés de
Trion
69 005 Lyon**

VENDREDI

12 JUIN 2026

19h-22h

**Centre Om Vitae
6 Route du Pont Pinay
69 670 Vaugneray**

Un voyage dansé de plus de 2h conviant à revenir pas à pas, au pouvoir magique et sacré de la danse comme naguère, en allant vers un état de transe légère soit à un état de présence de détente prononcée.

L'alliance avec des musiques/sonorités spécifiques accompagne à se dépouiller des tourments pour retrouver, dans cet instant, sa voie vers l'apaisement du cœur et l'Essence fondamentale de la Joie d'Être.

L'intention est de renouer avec le mouvement inné, à une danse guidée par l'intuition et les sens.

Pour qui ?

Toute personne désireuse de vivre une expérience au cœur de Soi. Aucune condition physique préalable ou nécessité de savoir danser, la danse s'invitera d'elle-même.

INSCRIPTIONS - INFORMATIONS

Alexandra AYENOU

**Danse Art-Thérapeute - Facilitatrice en Danse
de Plein Potentiel®**

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

Tarifs *(Ateliers collectifs)*

↻ **À l'unité**

30€

↻ **Tarif "Solidaire"**

22€

Personnes en situation de chômage. Revenus aux minima sociaux. Étudiants.

↻ **Séance - découverte**

22€