



La Joyeuse
Parenthèse

"Oser simplement Être Soi"

Danse de Plein Potentiel®

Danse Art-Thérapie

VENDREDIS

07 NOVEMBRE 2025
05 DÉCEMBRE 2025
23 JANVIER 2026
27 FÉVRIER 2026
27 MARS 2026
22 MAI 2025
26 JUIN 2025

19h à 21h

Centre Om Vitae
6 Route du Pont Pinay
69 670 Vaugneray

SAMEDIS

08 NOVEMBRE 2025
13 DÉCEMBRE 2025
24 JANVIER 2026
28 FÉVRIER 2026
28 MARS 2026
23 MAI 2026
27 JUIN 2026

15h à 17h

L'Atelier 25
25 Rue des Fossés de Trion
69 005 Lyon



Quèsaco ?

La Danse de Plein Potentiel® est une pratique facilitant la reconnexion à son corps et à ses émotions via ses propres mouvements dansés et la créativité artistique. Elle permet de dissoudre les tensions physiques, mentales, émotionnelles. Elle favorise l'émergence des ressources intérieures, la libération de son plein potentiel et une connaissance de Soi.

Pour qui ?

Toute personne désireuse de se connaître par le mouvement...
Nul besoin de savoir danser ou de conditions physiques particulières.

INSCRIPTIONS - INFORMATIONS

Alexandra AYENOU

**Danse Art-Thérapeute - Facilitatrice en Danse
de Plein Potentiel®**

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

Tarifs Formules proposées

↻ Atelier à l'unité

40€

**Séance - découverte
32€**

↻ Engagement à la souplesse

Carte de 5 séances renouvelable - "Classique"

175€

(soit 5 ateliers à 35€)

Carte de 5 séances renouvelable - "Solidaire"

*Personnes en situation de chômage. Revenus aux minima sociaux.
Étudiants.*

160€

(soit 5 ateliers à 32€)

↻ Engagement annuel

224€

(soit 7 ateliers à 32€)

*Tarifs incluant le matériel de créativité fourni. Possibilité de paiement
en plusieurs fois pour les formules.*