



La Joyeuse  
Parenthèse

# "Oser simplement Être Soi"

**Danse de Plein Potentiel®**

**Danse Art-Thérapie**

## VENDREDIS

07 NOVEMBRE 2025

05 DÉCEMBRE 2025

23 JANVIER 2026

27 FÉVRIER 2026

27 MARS 2026

22 MAI 2026

26 JUIN 2026

19h à 21h

Centre Om Vitae  
6 Route du Pont Pinay  
69 670 Vaugneray

## SAMEDIS

08 NOVEMBRE 2025

13 DÉCEMBRE 2025

24 JANVIER 2026

28 FÉVRIER 2026

28 MARS 2026

23 MAI 2026

27 JUIN 2026

15h à 17h

L'Atelier 25  
25 Rue des Fossés de Trion  
69 005 Lyon



## La Joyeuse Parenthèse

### Quèsaco ?

La Danse de Plein Potentiel® est une pratique facilitant la reconnexion à son corps et aux émotions via ses propres mouvements dansés et la créativité artistique. Elle permet de dissoudre les tensions physiques, mentales, émotionnelles.

Elle favorise l'émergence des ressources intérieures, la libération de son plein potentiel et une connaissance de Soi.

### Pour qui ?

Toute personne désireuse de se connaître par le mouvement...

Aucun prérequis physique ou artistique.

### INSCRIPTIONS - INFORMATIONS

**Alexandra AYENOU**

**Danse Art-Thérapeute - Facilitatrice en Danse  
de Plein Potentiel®**

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

## Tarifs Formules proposées

### 🌀 Atelier à l'unité

**40€**

**Séance - découverte  
32€**

### 🌀 Engagement à la souplesse

**Carte de 5 séances renouvelable - "Classique"**

**175€**

**(soit 5 ateliers à 35€)**

**Carte de 5 séances renouvelable - "Solidaire"**

*Personnes en situation de chômage. Revenus aux minima sociaux.  
Étudiants.*

**160€**

**(soit 5 ateliers à 32€)**

### 🌀 Engagement annuel

**224€**

**(soit 7 ateliers à 32€)**

*Tarifs incluant le matériel de créativité fourni. Possibilité de paiement  
en plusieurs fois pour les formules.*