

"Oser simplement Être Soi"

Danse de Plein Potentiel®

Danse Art-Thérapie

VENDREDIS

06 NOVEMBRE 2026
11 DÉCEMBRE 2026
15 JANVIER 2027
05 FÉVRIER 2027
12 MARS 2027
02 AVRIL 2027
21 MAI 2027
18 JUIN 2027

19h à 21h

Centre Om Vitae
6 Route du Pont Pinay
69 670 Vaugneray

SAMEDIS

07 NOVEMBRE 2026
19 DÉCEMBRE 2026
23 JANVIER 2027
13 MARS 2027
29 MAI 2027

15h à 17h

L'Atelier 25
25 Rue des Fossés de Trion
69 005 Lyon



Quèsaco ?

La Danse de Plein Potentiel® est une pratique appelant à mieux se connaître et grandir en harmonie par le mouvement spontané et la création artistique. Via une intention, l'invite est à OSER s'ouvrir sans réserve, sans fard - à DANSER son entièreté, en relâchant le contrôle pour laisser place dans l'instant à ce qui est : pétilllement, émotions, potentiel inné et authenticité.

Pour qui ?

Toute personne désireuse de se connaître par le mouvement...
Aucun prérequis physique ou artistique.

INSCRIPTION - INFORMATION

Alexandra AYENOU

**Danse Art-Thérapeute - Facilitatrice en Danse
de Plein Potentiel®**

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

Tarifs Formules proposées

↵ Atelier à l'unité

40€

**Séance - découverte
32€**

↵ Engagement à la souplesse

Carte de 5 séances - "Classique"

**175€
(soit 5 ateliers à 35€)**

Carte de 5 séances - "Solidaire"
**Personnes en situation de chômage. Revenus aux
minima sociaux. Étudiants.**

**160€
(soit 5 ateliers à 32€)**

↵ Engagement annuel

**256€
(soit 8 ateliers à 32€)**

**Tarifs incluant le matériel de créativité fourni.
Possibilité de paiement
en plusieurs fois pour les formules.
NB : Adhésion à prévoir au Centre Om Vitae.**