

# "Oser simplement Être Soi"

**Danse de Plein Potentiel®**

**Danse Art-Thérapie**

## VENDREDIS

15 NOVEMBRE 2024

13 DÉCEMBRE 2024

24 JANVIER 2025

21 FÉVRIER 2025

21 MARS 2025

23 MAI 2025

27 JUIN 2025

19h à 21h

Centre Om Vitae  
6 Route du Pont Pinay  
69 670 Vaugneray

15h à 17h

10h30 à 12h30

## SAMEDIS

16 NOVEMBRE 2024

14 DÉCEMBRE 2024

25 JANVIER 2025

29 MARS 2025

24 MAI 2025

7 JUIN 2025

## DIMANCHE

29 JUIN 2025

L'Atelier 25  
25 Rue des Fossés de Trion  
69 005 Lyon



# Tarifs

## Formules proposées

### Quèsaco ?

La Danse de Plein Potentiel est une pratique facilitant la reconnexion à son corps et à ses émotions. Elle permet de dissoudre les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Elle favorise l'émergence des ressources intérieures et la libération de son plein potentiel.

### Pour qui ?

Toute personne désireuse de se connaître par le mouvement...  
Nul besoin de savoir danser ou de conditions physiques particulières.

#### INSCRIPTIONS - INFORMATIONS

**Alexandra AYENOU**

Facilitatrice en Danse de Plein Potentiel® -  
Danse Art-Thérapeute

contact@joyeuseparenthese.fr / 06.21.13.16.14

<https://www.joyeuseparenthese.fr/>

### 🌀 Atelier à l'unité

40€

### Séance - découverte

32€

### 🌀 Engagement à la souplesse

Carte de 5 séances renouvelable - "Classique"

175€

(soit 5 ateliers à 35€)

Carte de 5 séances renouvelable - "Solidaire"  
*Personnes en situation de chômage. Revenus aux minima sociaux. Étudiants.*

160€

(soit 5 ateliers à 32€)

### 🌀 Engagement annuel

224€

(soit 7 ateliers à 32€)

*Tarifs incluant le matériel de créativité fourni. Possibilité de paiement en plusieurs fois pour les formules.*